

健康経営の目標値（KPI）

生活習慣病対策	2022年度	2023年度		2025年度	参考：全国平均値
肥満	29.4%	⇒	26.0%	⇒	25.8% ^{※1}
高血圧リスク	12.9%	⇒	12.0%	⇒	16.1% ^{※2}
糖尿病リスク	12.4%	⇒	8.5%	⇒	11.7% ^{※2}
脂質リスク	35.4%	⇒	33.0%	⇒	31.8% ^{※2}
メンタルヘルス対策					
残業時間（月平均／月）	18.9h	⇒	18.9h	⇒	20.1h ^{※3}
禁煙推進					
喫煙率	21.0%	⇒	19.0%	⇒	17.8% ^{※1}
家族の健康診断					
家族特定健診受診率 ※35歳以上	81.8%	⇒	85.0%	⇒	48.7% ^{※4}

※1 厚生労働省平成30年度国民健康・栄養調査

※2 厚生労働省平成30年度定期健康診断結果報告

※3 日本経済団体連合会 2019年労働時間等実態調査 集計結果

※4 厚生労働省2017年度特定健康調査・特定保健指導の実施状況について（概要）